

En el 1º Misterio Doloroso, se lee y se medita sin ser distraídos:

# “Jesús en el Huerto de los Olivos”...



## DEL EVANGELIO SEGÚN - S. MARCOS - :

*«Jesús dijo a sus discípulos: “Quédense aquí, mientras yo voy allí a orar”... Adelantándose un poco, se postró en tierra y rogaba... “Abba - Padre - todo te es posible: aleja de mí este cáliz, pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya”». (Mc 14, 32.35-36)*

## MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Quien dice al Padre de verdadero corazón “No se haga mi voluntad, sino la Tuya” vendrá del Cielo el Ángel consolador para darle de beber de las continuas Gracias luminosas; pero si nosotros, queriendo hacer siempre y continuamente nuestra voluntad el Ángel de las Gracias luminosas tarde o temprano nos abandonará a nuestro libre y tonto deseo.

## DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

A propósito de no caer en la gran tentación de la tristeza y también de la aridez espiritual, así dice S. Francisco de Sales: *«La aridez es tal que todo hace temer que el alma será pronto reducida a un semehante terreno totalmente inculto y abandonado... a menudo somos nosotros mismos causa de nuestra aridez y esterilidad»*. (FRANCISCO DE SALES, *Filotea*, parte IV, cap. XIV - Traducido del Italiano)

---

## LIBRE MEDITACIÓN

*(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):*

- .....
- .....

*Luego a continuación ...*

1 Padre Nuestro ...

5 Ave María ...

1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado sea siempre...

- Oh Jesús mío, perdónanos ...

- María, Reina de la Paz ...

- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

*Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar ( como éste ) no más de 5-7 minutos...*